



## بیمارستان رستمانی پاریسیان

### تداخلات دارویی



#### شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	تداخلات دارویی
تهیه کننده	مهین روزچک
تایید کننده	کمیته آموزش به کارکنان
سال تهیه	مرداد 1404
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی منیره اکبرزاده
تایید کننده علمی	دکتر علیپرست داروساز



#### عوارض جانبی تداخل دارو

- حالت تهوع
- بهم ریختن معده
- سردرد
- سوزش معده
- سرگیجه
- افت شدید فشار خون
- تجمع مایع که به قلب یا کبد آسیب
- نامنظم یا تند شدن ضربان قلب

### تداخل دارو با غذا :

مصرف همزمان دارو و غذا در بعضی از موارد باعث تغییر در اثر دارو می گردد. در این موارد معمولاً نیاز به تعویض دارو یا نوع غذایی نمی باشد اما تغییر زمان مصرف دارو حائز اهمیت است. برخی از داروها ممکن است اثرشان با موقع مصرف غذا و نوع غذا در ارتباط باشد در بسیاری از موارد، زمان مصرف دارو (قبل یا بعد از غذا) قید میشود که با محل جذب دارو در سیستم گوارشی در ارتباط میباشد.

### مقابل در بهترین راه برای حفظ سلامتی

### تداخلهای دارویی چیست :

دانستن نکاتی از قبیل: نحوه مصرف دارو و چگونگی عملکرد داروها (نسخه ای، بدون نسخه) ضروری است. تداخل های دارو و غذا زمانی ایجاد می گردد که ماده غذایی مصرف شده بر مواد موثر داروها اثر گذاشته و باعث کاهش جذب یا افزایش متابولیسم دارو گردد. برای مثال : اسید سیتریک موجود در میوه باعث کاهش اثر آنتی بیوتیک های گروه پنی سیلین می گردد و یا محمولات لبنی اثر ضد میکروبی تتراسایکلین را کاهش می دهند

## مقدمه:

داروی متفاوت را با هم بخورید و یا دارو را با اگر دو غذا، مصرف نمایید ممکن است اثرات متفاوتی در مقایسه با هنگامی که یک دارو را به تنهایی می خورید در شما بوجود آورد. این امر در بسیاری از موارد می تواند مفید باشد و پزشکان برای بالا بردن تأثیر درمان ممکن است از این ترکیبات استفاده کنند. غالب اوقات بیش از یک دارو برای درمان سرطان یا فشار خون تجویز می شود. اما تداخل های ناخواسته و زیانبار نیز وجود دارند.

این تداخل ها نه تنها بین داروهای تجویزی پزشکان، بلکه بین داروهای بدون نسخه (OTC) نیز ممکن است بروز کنند



OTC: مخفف (Over-The-Counter) فروش

دارو بدون نسخه و تجویز پزشک

## تداخل دارویی به سه دسته تقسیم می شوند:

**تداخل دارو با دارو:** زمانی رخ میدهد که دو یا چند دارو با یکدیگر واکنش نشان دهند. این تداخل میتواند موجب بروز عوارض جانبی غیرمترقبه شود. برای مثال، ترکیب شدن یک داروی آرام بخش که برای خوابیدن به شما کمک میکند و دارویی که برای رفع حساسیت مصرف میکنید، میتواند موجب کند شدن عکس العمل های شما شده و رانندگی، کار با دستگاه های مختلف و حتی انجام کارهای منزل را خطر آفرین کند.

**تداخل دارو با یک وضعیت خاص در بیمار:** این حالت در صورتی است که وضعیت خاص جسمانی یک شخص نسبت به یک داروی خاص واکنش نشان به ماده ای میدهد و دارویی ظاهرا بی آزار را خطرناک مبدل می سازد



ادامه برای مثال شخصی که دارای فشار خون بالا است، در صورت مصرف داروهای دکونژستان (ضد احتقان) بینی، ممکن است واکنشهای ناگواری را تجربه کند. داروهای بدون نسخه و تجویز پزشک (OTC) که طیف وسیعی را هم در بر میگیرند، معمولا دارای اطلاعاتی درباره محتویات دارو، شیوه استفاده از آن و خطراتی برای موقعیتهای خاص هستند که مطالعه آنها بسیار مهم است (این اطلاعات معمولا در یک بروشور در داخل جعبه قرار دارد)

## تداخلات دارو-نوشیدنی و غذا:

تداخل دارو با نوشیدنی: این حالت در اثر واکنش بین دارو با نوشیدنی پدید می آید. برای مثال ترکیب الکل با بعضی از داروها میتواند موجب خستگی، خواب آلودگی و کند شدن عکس العمل فرد شود

